

# 似島だより

社会福祉法人  
似島学園  
似島学園高等養護部 発行  
〒734-0017  
広島市南区似島町長谷 1487  
TEL 082-259-2165  
FAX 082-259-1021  
No. 432  
2021年(令和3年) 3月号

高等養護部ホームページ <http://ninoshima-kouyou.sakura.ne.jp/>

## 駅伝大会

川本

1月21日、似島学園小・中学校、高等養護部合同で行う、駅伝大会が開催されました。今年についても縦割りチームで編成され、合同練習したのち、本番を迎えるという形での開催でした。

高等養護部では毎年、駅伝大会が開催される前に、マラソン大会が開催され、その延長で体育時間に練習を行うことができ、体力面でも力が着実についていく様子が見えていて伝わりました。練習を重ねるごとに自己新を叩き出す生徒も多く、タイムが伸び悩んでいる生徒についても自己新記録が出るよう必死に練習に取り組んでいる姿勢が見られ、全体でいい刺激になっていたように思います。

特に駅伝はチーム一丸となって戦い、個人プレーでないこと、生徒自身のモチベーションを上げ、ベストな状態で駅伝に臨めるよう努めました。

駅伝大会本番、コロナ禍ではありますが、ソーシャルディスタンスを保ち、各チーム応援している風景が見られ、それを糧に頑張って走る生徒も多くいたような印象を受けました。

この日は天候にも恵まれ、似島の景色を肌で感じながら、山、海をバックに走れるシチュエーションは最高でした

来年もいい天気に恵まれ、コロナが少しでも落ち着いた状態で開催できることを心から願っています。



## 駅伝競走



## Aコース

梅 原

本番当日はとても寒く、Aコースの生徒たちは早く歩いて温まりたいとモチベーションも高くスタートをすることができました。午前中にクマン岳と古鷹山の2つの山を登りました。

生徒たちは体力もあり元気に山を登って行き、職員の方が先に疲れてしまいました。山の山頂はどちらもとても景色がよく似島を背景に写真も撮れました。また途中で食べたカップラーメンは体の芯まで温まり、とてもおいしかったです。

午後からは平地の林道を歩いたり、街の中を歩くこともあるのでマスクを必ず着用して歩きました。山に比べて物足りない生徒も多く、山をもっと歩きたかったという声もたくさんありました。

しかし平地は風も強く、雪も降って来て山とは違う大変さがありました。足の裏の皮がむけてしまったり、マメがつぶれてしまった生徒もあり、苦しい場面もありましたが、無事に最後まで完歩することができました。

## Bコース

寺 西

Bコースは午前中に、クマン岳と古鷹山、二つの山を登り、午後からは平地を歩きました。練習の成果もありクマン岳は楽々と登つて行きました。頂上から見る景色はとてもきれいでした。

クマン岳を下ると、みんなお待ちかねの補食タイム。補食が終わり体力を回復したら二つ目の古鷹山に登りました。階段がとても多く普通の山よりもしんどいと言う声が多かったですですがみんな順調に古鷹山も登ることができました。

待ちに待った昼食では雪が降り始め、寒い中での食事になってしまったのが残念でしたがしっかり食べました。

午後からはひたすら平地を歩きました。午前に山を登った疲れがあり、みんなしんどいと言っていましたがペースを落とすことなく最後まで歩くことができました。

# Cコース

## 井上

女子4人、男子2人、中学生1人、実習生、職員で歩きました。練習は本番のコースを想定し、峠、階段、山道を何度も歩きました。

はじめは中々ペースが上がらず時間がかかりましたが、毎日練習することで「がんばれ！」と声をかけ合うチームワークもできました。

本番、はりきって出発しましたが長い坂道がみんなを苦しめます。次に待っていたのは山での長い長い階段と下り坂でした。途中何度もしんどい場面がありましたが、みんなで励まし合い山を歩ききることができたことで、ゴールした時には笑顔があふれていました。

とても寒く雪のちらつく1日でしたが、やりきった感のあるいい1日でした。



## 餅つき

院 内

今年の餅つきは年明けの1月6日に行いました。例年は、1月保護者会として、保護者の皆さんも一緒に行うのですが、今回はコロナの影響で、生徒と職員のみの開催となりました。

それでも、例年と同じように、生徒2人ずつ順番に杵を持ち、息を合わせ、ペッタンペッタンお餅をつきました。

つきあがったお餅は、そのまま丸めたり、あんこを入れて丸めたりし、できたてのあったかいのをみんなで分け合って食べました。

また、炭火で焼いたヤキトリや、大鍋で作った豚汁をおいしくいただきました。年明けの楽しい一日でした。今年は、良い一年になりますように。



## 農耕作業での様子

古 谷

農耕作業では11月から畑の土作りを行っています。畑になる場所の土を掘り起こし5m×4m程の大きな穴を作り、そこに腐葉土や落ち葉を入れ、掘り起こした土をふるいにかけて砂と石を分けてサラサラな砂を戻す作業を繰り返します。これだけでも大変な作業ですが、土の中には予想以上に大きな石があってそれを捨てに行くのも一苦労。栄養満点の土壤作りはもう少しかかりそうですが、夏にはそこで美味しい野菜がすくすくと育っていることでしょう。

土作り以外の場所では、たまねぎ・じゃがいも・スナップエンドウ・そらまめを植えました。じゃがいもは鳥害対策も完璧です。温かくなつて葉もしっかりしてきたので、春以降の収穫が非常に楽しみです。



## 男子棟(BOYS)

2月から男子棟に新たな仲間が加わり、在籍が計14名となりました。これからもみんなと仲良く過ごしてほしいと思います。

男子棟では引き続き、畑の土を作ったり、椎茸も発生したので収穫に追われる毎日で、島内への販売は欠かせなかったです。この調子で来年度以降も椎茸を栽培し、販売していきます。男子棟のメインの作業をまたまた紹介します!

今から原木を搬入し、ドリルで穴を開け、椎茸の菌を植える植菌作業が3月中旬頃から始まる予定です。その作業風景については4月号に掲載します。

その他、金曜日にはお風呂、トイレなどの大掃除したり、行事のほうでは40キロウォークが開催され、大忙しの毎日を過ごしていました。3年生が旅立ちを迎える、新入生を迎える準備をしていきたいと思います。



小屋で原木を管理し、椎茸を発生させます。

虫食い、割れがないかチェックし、仕分けします。



丁寧に仕分けしている様子です。

仕分け後、200gに計量し、販売!



原木が搬入されました。



椎茸菌を原木に埋め込みます。

# GIRLS2020 女子棟

まだまだ厳しい寒さが続いていますが、少しずつ暖かい日も増えてきました。4月からは新入生も入園するため、準備をしっかりして新年度を迎えると思います。



女子棟で作ったハートの形の花壇に1月にチューリップの球根を埋めました。みんなが日々の水やりを頑張ってくれていて、最近芽を出しました！まだ小さな芽ですがこれからぐんぐん成長して新しい一年生が入学する頃にはきれいな花を咲かせてくれたらと思います。



## 40キロウォークの感想

子どもたちの40キロウォークの感想を一部紹介します。

・山をのぼるのに、きゅうなかいだんがあってしんどかったです。なんとかすべりました。3年間のなかでこんかいが一番楽でした。

M・S

・山の上の所らへんから見る景色がすごく綺麗でした。来年はコースのみんなでゴールできるといいなって思うし、来年も楽しく歩きたいです。

S・M

・はじめの山の登りが、きついし、高い所がこわかったけどけしきを見てみると、とてもよくて頂上まで登るのが楽しみになりました。全員でゴールできてとてもよかったです。

Y・K

・山はしんどかったけど、2つともめっちゃけしきがきれいで、江田島から似島はめっちゃ、ちかいんだなあって思いました。

今までの40キロウォークで色んなことがあったけど楽しかったし、とても良い思い出が作れてよかったです。

A・T



# 若竹棟



## 40キロウォーク感想 江田島コース



今年は江田島切串コースを歩きました。クマン岳にのぼって古鷹山にいきました。けつこう歩きました。今年最後なのでがんばりました。 S. N	無事に開催されて良かった。苦戦しましたが難関の古鷹山の登りきることができました。雪も降って寒かったですが終えることができました。 R. D	コロナの影響で距離が少しへったので、らくでした。切串からあるいて、ご飯を食べました。最後はまた切串についておわりました。 S. M
本番では練習とは違い知らない所を歩いたりするので、体力の配分も間違えてすごく疲れました。でも山頂は景色がきれいでした。 K. N	寒くてたくさん服を着て山にのぼりました。山にのぼったのは初めてで下を見るのがこわかったです。ぶじについて喜びました。 K. T	あさはやくにおきてご飯をたべて、ふねにのりました。えたじまについてやまをのぼりました。つかれました。 O. K
僕は車に乗ってみんながくるのをまっていました。小用港にヘリポートがあってみんなでしゃしんをとりました。 T. H	クマン岳にのぼりました景色がきれいでした。きつかったです。来年もみんなと一緒に山をのぼりたいと思います。 N. H	最初は不安だったけどなんかみんなと、山と平地を歩きました。しんどいところもあったけど歩けました。足がパンパンでつかれました。 S. K
風で弁当のふたが飛んで寒かったです。でもおいしかったです。 S. T	いきなり本番で参加したけれど、ちゃんと最後まで歩けました。 R. I	



## 最近の似島学園 高等養護部での出来事

高養周辺、ぽつぽつと梅の花が咲き始め、春の兆しを感じます。入園式には桜が満開になり、新学期に向け、新入生を迎える準備を着々としています。梅通りの梅がきれいに咲いていたので思わず撮影しました。



## 歯科検診

コロナの影響で歯科検診が延期となっていましたが、令和3年2月24日水曜日に広島 歯科衛生士専門学校の学生さんによる、歯科検診が行われました。検診では1対1で向き合い、歯のチェックを行い、磨き残しがないかテスターでチェックしたのちブラッシング指導を受けました。

歯を健康に維持するという面では自身の歯の状態を知るいい機会でもあり、歯の健康に対する意識が変わると思います。高養では毎食後、歯を磨くということを推奨し、生徒一人ひとりに歯磨きをする習慣を身につけさせています。

広島 歯科衛生士専門学校の皆さんには、コロナ禍で大変な中、今年度も誠にありがとうございました。



## ハッピーバレンタイン!

2月14日 日曜日はバレンタインデー。兵庫県神戸市在中の 坂田 裕子 様から素敵なお菓子が届きました。生徒も大変喜び、「おいしい。」という声が聞こえてきました。職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。

